





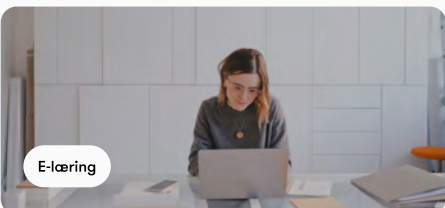








avonova

# Kurs- katalog Avonova

2022






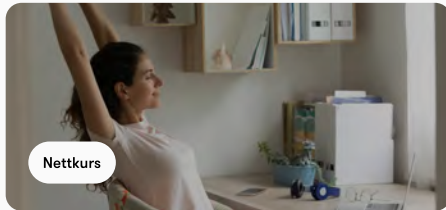
Kurstype	Innhold	Markedspris	Assist pris
 <p>Webinar</p>	<p><b>Grunnkurs i Arbeidsmiljø webinar (40t)</b></p> <p>2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave</p>	<p>7990</p>	<p>Tilbys på engelsk</p> <p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>Fysisk</p>	<p><b>Grunnkurs i Arbeidsmiljø fysisk på hotell (40t)</b></p> <p>2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave</p>	<p>8990</p>	<p>Tilbys på engelsk</p> <p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Grunnkurs i arbeidsmiljø for bygg- og anlegg webinar (40t)</b></p> <p>2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave</p>	<p>7990</p>	<p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>Fysisk</p>	<p><b>Grunnkurs i arbeidsmiljø for bygg- og anlegg fysisk på hotell (40t)</b></p> <p>2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave</p>	<p>8990</p>	<p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>HMS-kurs for ledere webinar</b></p> <p>1 dag (09-16)</p>	<p>4990</p>	<p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>Fysisk</p>	<p><b>HMS-kurs for ledere fysisk på hotell</b></p> <p>1 dag (09-16)</p>	<p>5490</p>	<p>Inkludert i Assist*</p>
 <p>E-læring</p>	<p><b>HMS-kurs for ledere e-læring</b></p> <p>Nettbasert</p>	<p>3490</p>	<p>Tilbys på engelsk</p> <p>Inkludert i Assist*</p>








Kurstype	Innhold	Markedspris	Assist pris
 <p>Webinar</p>	<p><b>AMU/VO rollen webinar</b></p> <p>1 dag (09-16) Påbyggingskurs HVO AMU</p>	<p>€ 4990</p>	<p>€ 3740</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Lederkurs i medarbeidersamtalen webinar</b></p> <p>1 dag (09-16) Medarbeidersamtale</p>	<p>€ 4990</p>	<p>€ 3740</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Stressmestring webinar</b></p> <p>1 dag (09-15) Stressmestring Stresshåndtering</p>	<p>€ 4990</p>	<p>€ 3740</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Hybridledelse webinar</b></p> <p>Kommer</p>	<p>€ 4990</p>	<p>€ 3740</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Konflikthåndtering webinar</b></p> <p>1 dag (09-15) Forebygge konflikter</p>	<p>€ 4990</p>	<p>€ 3740</p>
 <p>Webinar</p>	<p><b>Sykefraværskurs forebygging og oppfølging</b></p> <p>Halvdag (09-12)</p>	<p>€ 3990</p>	<p>€ 2990</p>




Inkludert i Assist\*

**12 lovpålagte HMS-kurs inkludert i avtaleperioden på 3 år.**

Gjelder ikke bedriftsinterne kurs

Kurstype	Innhold	Markedspris	Assist pris
 <p>Nettkurs</p>	<h3>Smittevern</h3> <p>25 minutter <b>Ubegrenset tilgang</b></p>	🇪🇰 <b>Gratis</b>	Inkludert i Assist*
 <p>Nettkurs</p>	<h3>Støy på arbeidsplassen</h3> <p>25 minutter <b>Ubegrenset tilgang</b></p>	🇪🇰 <b>490</b>	Inkludert i Assist*
 <p>Nettkurs</p>	<h3>Ergonomi på hjemmekontor</h3> <p>25 minutter <b>Ubegrenset tilgang</b></p>	🇪🇰 <b>390</b>	Tilbys på engelsk Inkludert i Assist*
 <p>Nettkurs</p>	<h3>God helse på hjemmekontor</h3> <p>30 minutter</p>	🇪🇰 <b>390</b>	🇪🇰 <b>290</b>
 <p>Nettkurs</p>	<h3>Konfliktforebyggende &amp; konfliktdepende kommunikasjon</h3> <p>30 minutter</p>	🇪🇰 <b>1290</b>	🇪🇰 <b>965</b>
 <p>Nettkurs</p>	<h3>Energipauser</h3> <p>20 minutter</p>	🇪🇰 <b>149</b>	🇪🇰 <b>110</b>

Kurstype	Innhold	Markedspris	Assist pris
	<b>Grunnkurs i arbeidsmiljø webinar (40t)</b> 2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave	60000	45000 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>Grunnkurs i arbeidsmiljø fysisk (40t)</b> 2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave	70000	52500 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>Grunnkurs i Arbeidsmiljø for bygg- og anleggsbransjen webinar (40t)</b> 2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave	60000	45000 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>Grunnkurs i Arbeidsmiljø for bygg- og anleggsbransjen fysisk (40t)</b> 2 dager (09-16) + e-læring + hjemmeoppgave	70000	52500 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>HMS-kurs for ledere webinar</b> 1 dag (09-15)	35000	26250 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>HMS-kurs for ledere fysisk</b> 1 dag (09-15)	40000	30000 <small>Tilbys på engelsk</small>
	<b>Tema kurs heldag webinar</b> 1 dag (09-15)	35000	26250

Kurstype	Innhold	Markedspris	Assist pris
 Fysisk	<b>Tema kurs heldag fysisk</b> 1 dag (09-15)	€ 40000	€ 30000
 Fysisk	<b>Tema kurs halvdag fysisk</b> Halvdag (3-4 timer)	€ 35000	€ 26250
 Webinar	<b>Tema kurs halvdag webinar</b> Halvdag (3-4 timer)	€ 30000	€ 22500

### Alle bedriftsinterne kurs, inntil 25 deltakere

Temakurs: Avstandsledelse, Hybridledelse, Stressmestring, Sykefravær, AMU/VO rollen, Lederkurs i medarbeidersamtalen, Kurs i konflikthåndtering

### Kontakt

kurs@avonova.no for bestilling av bedriftsinterne kurs eller din kursansvarlige

33 12 19 70



## Vi lanserer helseforsikring

Nå har vi bedriftshelse og helseforsikring på ett og samme sted

[Les mer om forsikringen her](#)

Ta kontakt for spørsmål

Mail: remi.brato@avonova.no Tlf: 33 12 15 58

Med forbehold om feil og endringer